ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**28**	**03**	**2025**	
Unidad Operativa:	Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Lucy Holguín - Facilitadora
Nombre de la actividad:	Bingo			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la interacción social, estimular la memoria y la concentración y promover la diversión y el bienestar emocional en las personas mayores a través de una actividad de juego de Bingo, buscando así beneficios como mejorar la conexión con otros, la autoestima y la confianza.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular la memoria y la concentración a través del juego.
2. Fomentar la interacción social y el sentido de comunidad entre los participantes.
3. Proporcionar una actividad divertida y relajante que ayude a reducir el estrés y la ansiedad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará la invitación a las personas mayores para que participen en el taller, indicando el lugar del encuentro, una vez reunidos se ubican cada uno en su silla se explica el objetivo principal y la forma en la cual será desarrollada la actividad; para iniciar se recalca la importancia y el respeto de saber escucharnos el uno al otro y poder hacer de la actividad un momento provechoso y divertido para cada uno de ellos.
MOMENTO CENTRAL	En esta actividad hicimos el juego de Bingo, actividad que nos permite compartir con las personas mayores de una manera más lúdica, nos ayuda a reducir la soledad y el aislamiento, mantener una buena coordinación y destreza manual, con esta actividad queremos fomentar la participación y la inclusión social, se les explica cuál es la dinámica del juego se entregan los cartones y se inicia el bingo.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad se da un pequeño incentivo a las dos primeras personas que lograron llenar el cartón del bingo, se logro el objetivo de la actividad y las personas mayores que participaron dieron a conocer su agrado por este tipo de actividades.

RECURSOS

Espacio amplio Mesas Sillas	Personas mayores Talento humano

Para dar inicio a la actividad se reúnen las personas mayores participantes, se da a conocer el tema a tratar que en este caso es un juego de Bingo, por medio del cual se busca fomentar y promover la interacción social, la memoria, la concentración, la diversión y el bienestar emocional de las personas mayores, se explica la dinámica y las reglas del juego, se les indica que las dos primeras personas que logren llenar el cartón del bingo recibirán un incentivo aclarando que este será verificado por la persona encargada de la actividad y si esta de manera correcta se lleva el premio de lo contrario se continua con el juego hasta tener los ganadores, se tuvo una buena participación y aceptación del taller y se obtuvo los resultados esperados según los objetivos planteados en esta actividad.

Finalmente se entregan los premios y los participantes manifiestan su agrado por este tipo de actividades.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: **28/03/2025**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO – BINGO	**RESPONSABLE:** Lucy Esperanza Holguín Madrid